

## Качественные товары для здоровья из США – заказываем выгодно на iHerb.com

Это инструкция, как заказывать и оплачивать товары на iHerb.com. Она написана, чтобы вам было легче заказывать из США **добавки для лечения гипертонии**, о которых узнали на сайте <http://lechenie-gipertonii.info>. Мы рекомендуем принимать магний, таурин и рыбий жир, которые доказано понижают артериальное давление.



В этом руководстве описаны следующие вопросы:

1. Как открыть в банке кредитную карту, которая позволит оплачивать товары в Интернет-магазинах.
2. Регистрация нового покупателя на [iHerb.com](http://iHerb.com).
3. Доставка товаров с iHerb в страны СНГ.
4. Как получить скидку 5-10 долларов на свой первый заказ.
5. Выбор товаров и размещение заказа – пошаговая инструкция.

Чтобы заказывать товары с iHerb вам понадобятся:

- знания английского языка - хотя бы самые минимальные, чтобы написать свое ФИО и адрес доставки;
- кредитная карта, которая позволяет оплачивать товары в Интернет-магазинах.

Если вы совершенно не знаете английского и/или не очень «дружите» с компьютером – попросите помощи у молодежи.

### Как заказать в банке подходящую кредитную карту, чтобы оплачивать покупки в Интернет-магазинах

Придите в банк и скажите, что вам нужна карта, которая позволяет оплачивать покупки в зарубежных интернет-магазинах. Принесите с собой паспорт и идентификационный код. В последние годы тысячи людей заказывают такие карты. Поэтому сотрудники банка, скорее всего, сразу будут знать, как решить ваш вопрос.

Вам сделают карточку, на которую можно положить деньги, а потом оплачивать ими товары и услуги через Интернет - с домашнего компьютера или мобильного телефона. Сотрудник банка научит вас, как пополнять карту деньгами и проводить платежи через Интернет. После этого вам намного реже придется стоять в очередях в банке, чем раньше, пока у вас не было такой карточки.

Услуга по выпуску карты для вас должна быть бесплатной или стоить очень недорого. Если за изготовление карты банк попросит с вас более 5 долларов – попробуйте обратиться в конкурирующий банк. Потому что свой основной доход банк получает, когда

взимает комиссию за проведение платежей. Когда вы будете заказывать товары на iHerb, то эту комиссию оплатит магазин.

**ВНИМАНИЕ!** Для улучшения безопасности лучше всего заказать не одну, а сразу две карточки. А именно, обычную пластиковую карту и в дополнение к ней еще виртуальную карту в долларах для оплаты в интернете. Попросите сотрудника банка, чтобы вам так сделали.

Покупки в интернет-магазинах вы будете оплачивать с помощью виртуальной карты. Теоретически, мошенники могут украсть с нее деньги, которые там находятся. Поэтому все время держать средства вы будете не на ней, а на основной карте. На виртуальную карту для интернет-оплаты нужно перебрасывать сумму в долларах сразу перед совершением покупки. И ровно столько, сколько стоит ваш заказ, плюс еще 1-2 доллара на всякий случай. Сотрудники банка научат вас, как все это делать.

### В какой банк лучше обратиться

**Россия:** Импэксбанк, Внешторгбанк, Банк Финсервис, Сбербанк России

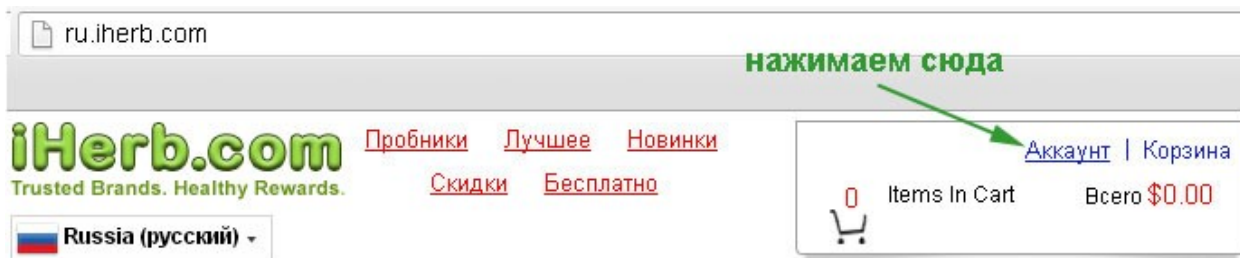
**Украина:** ПриватБанк, Райффайзен Банк Аваль, Укросоцбанк

**Беларусь:** Приорбанк, Москва-Минск Банк, БПС-Банк

Можете поинтересоваться этой услугой и в других банках.

### Как зарегистрироваться на iHerb в первый раз

Заходим на <http://ru.iherb.com/> и нажимаем на «Аккаунт» в шапке сайта.



Теперь вводим свой адрес электронной почты и пароль. Если у вас еще нет адреса электронной почты – рекомендуем завести себе почтовый ящик на *gmail.com*, это бесплатно.

**Внимание!** Не используйте пароль, который дает доступ к вашей электронной почте. Придумайте отдельный пароль для пользования магазином iHerb. Запомните его, а лучше – запишите в надежном месте.

### Войти в iHerb

Адрес электронной почты

Пароль

**войти**

Забыли ваш пароль?

### Впервые в iHerb? Пожалуйста, создайте Аккаунт:

Адрес электронной почты

Введите повторно адрес эл. почты

Введите Пароль

Повторно введите пароль


Да, я бы хотел(а) получать информацию о спец. предложениях, скидках, новых товарах и другое.

Нет, я бы хотел(а) получать информацию только о статусе моего заказа.

**создать**

**Это все заполняем внимательно**

**В рассылке часто приходят ОЧЕНЬ ВЫГОДНЫЕ скидки на добавки. Подпишитесь на нее.**



Теперь заполняем адрес доставки.

**Аккаунт** Edit

**info@lechennie-gipertonii.info**

Account No: A3108-0294

Referral Code:

Email: info@lechennie-gipertonii.info

[Add New Address +](#)

Shipping Address
Billing Address
Rewards Address

Add New Address!

**Account Details**

- Профайл
- Сменить пароль
- Личная Информация
- Адресная Книга
- Кредитные Карты
- История Заказов
- iHerb Ревордс
- Список Уведомлений
- Список Желаний

потом нажимаем сюда -  
добавить новый адрес доставки

сначала нажимаем сюда

Внимательно заполняем форму английскими буквами

## Enter New Address

**заполняйте все поля  
английскими буквами!!!**

First Name **Имя и Отчество**

Last Name **Фамилия**

Address Адрес доставки -  
улица, дом, квартира

City **Город**

State/Region

Zip/Postal Code **Почтовый индекс**

Область, район

Country

Страна - выберите в списке

Phone Number **Номер Телефона**

Номер телефона укажите  
в международном формате,  
начиная с "+"

Address Type

Shipping

Billing

Rewards

**выберите все эти галочки**

**В самом конце,  
нажмите сюда**

**Why store your address?**  
Store multiple shipping and  
billing addresses so that you can  
quickly and easily proceed  
through the check out process on  
repeat visits.

Теперь добавляем нужные нам товары в корзину.

Для примера мы заказываем:

1. [UltraMag фирмы Source Naturals](#) - магний с витамином B6, который мы рекомендуем при гипертонии
2. [Таурин фирмы Jarrow Formulas](#)
3. [Жирные кислоты Омега-3 \(рыбий жир\) фирмы Now Foods](#)
4. [Кофермент Q10 фирмы Doctor's Best](#) – придает бодрости, понижает артериальное давление



## Source Naturals, Ultra-Mag, 120 Tablets

SRP: \$17.98

Our Price: **\$10.07**

Savings of: \$7.91 (44% Off)

★★★★☆ 36 Reviews

In Stock: **Yes**

1



Add to Cart







Wish List



**чтобы добавить товар в корзину, нажмите сюда**

И вот все нужные нам добавки оказываются в корзине.

4 items in your cart [Save Basket to Wish List](#) [Поделитесь Вашей корзиной](#)

Позиции	Стоимость	Вес	Количество	Скидка	Общая сумма
 Jarrow Formulas, Taurine 1000, 1000 mg, 100 Capsules (JRW-15020) <a href="#">Suggestions</a> <a href="#">Remove Item</a> <a href="#">Save for Later</a>	\$8.42	0.41 lbs	1		\$8.42
 Now Foods, Omega-3, Cardiovascular Support, 200 Softgels (NOW-01652) Extra quantity discount for 4 & 12 units <a href="#">Suggestions</a> <a href="#">Remove Item</a> <a href="#">Save for Later</a>	\$8.28	0.89 lbs	1		\$8.28
 Doctor's Best, High Absorption CoQ10, 100 mg, 120 Veggie Caps (DRB-00188) Супер Скидки <a href="#">Suggestions</a> <a href="#">Remove Item</a> <a href="#">Save for Later</a>	\$15.95	0.35 lbs	1	\$3.00 (18.8%)	\$12.95
 Source Naturals, Ultra-Mag, 120 Tablets (SNS-00803) <a href="#">Suggestions</a> <a href="#">Remove Item</a> <a href="#">Save for Later</a>	\$10.07	0.65 lbs	1		\$10.07



**Savings: \$10 скидка на ваш первый заказ в iHerb на сумму от \$40 и более! Предложение действует только для новых покупателей для их первого заказа.**

25.2%

\$10.00

Обратите внимание: Злоупотребление купона приведет к отмене всех аккаунтов и подлежит дополнительным административным сборам.

[Update All](#)

Подсумма (4 items) **\$42.72**

Экономия -\$13.00

Estimated Shipping \$4.00

You provided referral code **HUW295**

Rewards \$0.00

**Estimated Order Total \$33.72**

руб 1065.45 ?



Теперь на этой же странице ниже выбираем способ доставки и переходим к оформлению заказа. Мы рекомендуем выбирать **самый дешевый способ доставки - Международная Авиапочта без отслеживания**. Потому что практика за несколько лет показала, что она достаточно надежная.

Вес Отправления: 2.29 lbs (1.04 kg)

Russian Federation

Calculate

Continue Shopping

Proceed to Checkout

Shipping Information

доставка дешевая и надежная

свою страну выбираем в списке

следите, чтобы вес и сумма вашего заказа уложились в допустимые значения

**Международная Авиапочта без отслеживания: — \$4.00**  
Заказы стоимостью до \$80.00, и весом до 4 фунтов (1814 грамм) Сроки доставки 2-12 недель.  
Надежный вид доставки, но без возможности отслеживания  
**\$4.00 за заказы от \$40.00!**

**Международная авиапочта с Отслеживанием — \$10.00**  
Заказы до \$80.00, и весом до 6 фунтов (2720 грамм)  
Доставка 2 - 12 недель, с Отслеживанием.  
**\$8 for 1-2 lbs.; \$10 for 3-4 lbs.; and \$12 for 5-6 lbs.**

**Все выбрали - и нажимаем сюда**

Сейчас добавляем в систему информацию о кредитной карте, с которой будем оплачивать заказ. Еще раз напоминаем – для этого лучше иметь отдельную виртуальную карту в долларах.

## Add a New Credit Card

Номер Кредитной Карты



Дата Истечения Срока Действия

Ваше Имя-Фамилия  
английскими буквами,  
как на карте

Имя как на Карте

CVV2: [что это?](#)

**нужно знать  
код CVV2  
вашей карточки -  
уточните его в банке**

Продолжить

**Примечание:** Вы Сможете Просмотреть и Изменить Ваш Заказ на странице Обзора.

На следующем этапе вы сможете выбрать адрес доставки, который уже заполнили ранее. Проверьте, что все указано правильно, чтобы посылка успешно дошла.

**Информация по Доставке** Estimated Shipping Date - April 26, 2013

Изменить **Международная Авиапочта без отслеживания:** Изменить

**Платежная информация**

Изменить **Виза** 5494 - Exp 4/2013 Изменить

**Сводка по Заказу** [Редактировать Корзину](#)

Позиции	Стоимость	Количество	Скидка	Общая сумма
Jarrow Formulas, Taurine 1000, 1000 mg, 100 Capsules <small>Accepted</small>	\$8.42	1	\$0.00	<b>\$8.42</b>
Now Foods, Omega-3, Cardiovascular Support, 200 Softgels <small>Accepted</small>	\$8.28	1	\$0.00	<b>\$8.28</b>
Doctor's Best, High Absorption CoQ10, 100 mg, 120 Veggie Caps <small>Accepted</small>	\$15.95	1	\$3.00	<b>\$12.95</b>
Source Naturals, Ultra-Mag, 120 Tablets <small>Accepted</small>	\$10.07	1	\$0.00	<b>\$10.07</b>

**Order Total**

Позиции \$42.72

Скидка (\$3.00)

Доставка \$4.00

Тех \$0.00

**Order Total \$43.72**

Ревордс \$0.00

**Grand Total \$43.72**

Оцените и оставьте отзыв о продукции!  
Ваш вклад позволит всем нам сделать разумный выбор продукции. Нажмите на флажок, если Вы хотите получить эл. письмо для оценки товаров.  
 Да, я бы хотел(а) получить письмо для оценки заказанных продуктов примерно через 3 недели.

**Разместить Заказ**

Проверили - убедились, что все правильно, и нажимаем сюда

Если все правильно, то появится сообщение, что ваш заказ принят и отправлен в обработку.

К сожалению, при первом заказе часто бывают проблемы, когда банк отклоняет попытки магазина получить деньги с вашей карты.

Это происходит по следующим причинам:

- Для карты отключена возможность оплаты через Интернет – убедитесь, что эта функция включена.
- Имя владельца карты, которое вы указали английскими буквами, не совпадает с тем, которое «знает» банк.
- На карте нужно иметь сумму – не точную стоимость заказа, а на 1-2 доллара больше.

У банка, услугами которого вы пользуетесь, скорее всего, работает служба поддержки через Интернет. Будьте готовы обратиться в нее, когда размещаете первый заказ на iHerb. При последующих заказах все будет происходить быстро и просто.

Напоминаем, что <http://lechenie-gipertonii.info> – самый полезный сайт о лечении гипертонии на русском языке. Уже тысячи людей привели свое артериальное давление в норму, используя наши рекомендации. Вы тоже можете присоединиться к их числу.

Рекомендуем вашему вниманию статьи:

- [Причины гипертонии и как их устранить. Анализы при гипертонии.](#)
- [Эффективное лечение гипертонии без лекарств.](#)
- [Как снизить давление быстро. Продукты, которые понижают артериальное давление.](#)